

# EVENTI NELLE VALLI PO E BRONDA



## AGOSTO 2019

### #mombraccoinfoto

Mostra itinerante a Paesana, luglio - agosto 2019

Cerca i pannelli della mostra esposti nelle vetrine del concentrico, Colletta, Calcinere, Ghisola e Pian Muné, scatta una foto e postala sui social con l'hashtag #mombraccoinfoto, e raccontaci la tua vacanza in Valle Po.

L'autore della foto con più like riceverà una copia del fotolibro del contest 2018 + una copia della guida escursionistica del Mombracco.

### LA SETTIMANA DEL TURISTA

*La settimana del turista* è un pacchetto di proposte di escursioni, attività e visite rivolto ai turisti che hanno scelto la Valle Po come meta per le vacanze estive 2019.

Le iniziative proposte, strutturate in collaborazione con accompagnatori naturalistici e operatori di valle, si ripetono con cadenza settimanale:

lunedì, visita alla borgata museo di balma Boves;

martedì, visita a Ostana, "Il Bosco incantato" e percorso avventura "Galavventura", mercoledì, escursioni in quota a Crissolo / Oncino/ Ostana;

giovedì, Pian Muné, visita al bosco didattico "La Trebulina" e alla Cava abbandonata; venerdì, visita alla Grotta di Rio Martino di Crissolo e escursione in MTB;

sabato, escursione ai Laghi Luset (Pian Muné).

Per iscriversi ad un'escursione o attività della Settimana del Turista, o per avere maggiori dettagli su di esse, si deve contattare il referente della singola proposta; i recapiti di contatto sono riportati sulla brochure, che potete trovare presso le strutture ricettive e gli uffici turistici di valle. *La Settimana del Turista* è consultabile anche sul sito [www.vallidelmonviso.it](http://www.vallidelmonviso.it), nella pagina *Iniziativa in corso*, e nella sezione *Unione informa* del sito [www.unionemonviso.it](http://www.unionemonviso.it).

## CALENDARIO EVENTI

### OSTANIADI

**Fino a lunedì 12 agosto 2019**

Ostana (CN)

Tornano le Ostaniadi ad Ostana!

Da martedì 30 luglio.

GIOVEDÌ 1 AGOSTO: Pallavolo bambini (Ore 10 – Borgata Ciampetti)

VENERDÌ 2 AGOSTO: Palla avvelenata (Ore 10 – Frazione Marchetti); bocce (Ore 18 – Borgata S. Antonio)

LUNEDÌ 5 AGOSTO: Kodi kodi, gioco pakistano (Ore 19 – Frazione Marchetti)

MARTEDÌ 6 AGOSTO: Sfide da bar: calcio balilla, carte, trivial pursuit (Ore 20.30 – Ala comunale)

MERCOLEDÌ 7 AGOSTO: Percorso a ostacoli (Ore 10 – Rifugio Galaberna); Pallavolo adulti (Ore 19 – Borgata Ciampetti)

GIOVEDÌ 8 AGOSTO: Ping pong (Ore 20.30 – Borgata Ciampetti)

VENEDÌ 9 AGOSTO: Tennis bambini (Ore 10 – Borgata Bernardi)

SABATO 10 AGOSTO: Tennis adulti (Ore 10 – Borgata Bernardi)

DOMENICA 11 AGOSTO: Calcio (Ore 10 – Borgata Bernardi)

LUNEDÌ 12 AGOSTO: Festa finali delle Ostaniadi, premiazione atleti ore 20.30; alle 21.00 LET'S DANCE con Dj Momo.

Iscrizione obbligatoria presso la Porta del Monviso o sul luogo del gioco (anche il giorno stesso).

**Prezzi:** 1 gioco 1€, 2 giochi 2€, 3 giochi 3€, 4 giochi 4€, 5 giochi o più 5€.

**Info:** WhatsApp 348.7148738

## **PIGIAMA PARTY**

### **Aperisplash pt. 3**

**Venerdì 2 agosto 2019**

Piscina di Paesana (CN), dalle ore 19.30

Serata sotto le stelle con Dj Fex in consolle, apericena e cocktails.

Vieni in pigiama, avrai in omaggio uno shottino!

Per info: 348.2825445 – 346.7276937

## **BOLLICINE SOTTO IL MONVISO**

**Venerdì 2 agosto 2019**

Calcinere, Paesana (CN), presso il ristorante Alpino.

4° edizione, cena su prenotazione (0175.987238)

## **I FIGLI DELLE STELLE**

**Venerdì 2 agosto 2019**

Crissolo (CN)

Serata di liscio ad ingresso gratuito.

Info: Alma Eventi 393.3359136

## **FESTA DI SAN FIRMINO a Revello**

**Da venerdì 2 a lunedì 5 agosto 2019**

Revello (CN)

A San Firmino di Revello i festeggiamenti frazionali ricorrono la prima domenica di agosto.

Mercoledì 31 luglio si dà loro inizio alle ore 21 con la Celebrazione di Preghiera, giovedì 1 agosto alle ore 21 S. Messa con fiaccolata.

Venerdì 2 agosto alle ore 23.00 **Festa della Birra** sotto la tensostruttura in piazza, con il gruppo *Emergenza tributo a Vasco & Liga* e a seguire *Alan Caligiuri*; il dj set di Don Paolo farà ballare fino al mattino.

Sabato 3 agosto, **Do you Wanna Dance**, una notte d'estate all'insegna della musica dance, con dj Roberto Molinaro e il suo show "*Molinhero, i supereroi sono tornati*", dj Elena Tanz e dj Marco Skarika.

Domenica 4 agosto **Festa Patronale**: alle 11.00, Santa Messa per tutta la comunità parrocchiale ed i benefattori. Dalle 20:30, "**Queen Night**", una serata tributo ai Queen, e a seguire dj Paul Scaletta.

Lunedì 5 agosto **Giornata del ringraziamento**: alle 11, Santa Messa e Benedizione di trattori ed auto; alle 16, Benedizione dei bambini, **animazioni** per loro e merenda offerta dall'Associazione *Amici di San Firmino*. Alla sera, il **fritto di pesce** (solo su prenotazione e fino ad esaurimento posti, tel. 340.7262443 oppure 333.8963792); lo spettacolo di **cabaret** *Badola* del duo comico *Marco e Mauro* (ingresso gratuito). Durante le serate di venerdì, sabato e domenica il servizio Self Service (antipasti, carne alla brace con costine, salsiccia, pollo e patatine, pizze, dolci, birre, cocktail). Per info, dettagli, e navette dai centri urbani consultare la pagina [www.facebook.com/festa.sanfirmino](http://www.facebook.com/festa.sanfirmino)

## FESTA A CIAMPAGNA

### Sabato 3, domenica 4 e lunedì 5 agosto 2019

Ciampagna, Ostana (CN)

Prosegue l'estate di Ostana a cura della Proloco, con la festa della Madonna del Buonconsiglio, che si terrà sabato 3, domenica 4 e lunedì 5 Agosto a Ciampagna, frazione di Ostana.

I festeggiamenti avranno inizio Sabato 3 Agosto con una piacevole ESCURSIONE ACCOMPAGNATA, adatta a tutti, alla scoperta della Frazione che gode di una vista unica sul *Re di pietra* e sita in faccia al Santuario di San Chiaffredo.

Lungo il percorso sarà possibile vedere alcuni pannelli realizzati dai *Reneis* e per l'occasione trasportati all'esterno del Museo Etnografico di Ostana, che hanno come tema quello della fienagione ad Ostana.

La passeggiata sarà animata da accompagnatori in costume tipico, che oltre a spiegare e raccontare i pannelli porteranno i partecipanti a vedere il piccolo borgo di montagna come si presentava prima del grande spopolamento di fine anni 50.

Lungo il tragitto, per alleviare la fatica dei partecipanti, ci sarà un RINFRESCO, per poi arrivare al termine della passeggiata e alla GRAN GRIGLIATA che si terrà nei pressi del ballo della frazione.

A seguire ci sarà poi il tradizionale FALO' che verrà accompagnato dai CANTI che nascono da sempre in queste occasioni per onorare al meglio la Madonna del Buonconsiglio a cui è intitolata la graziosa Cappella. Il costo per la passeggiata e la grigliata di carne è di € 15 per gli adulti e € 10 per i bambini, e il menu' è costituito da 1 antipasto, 1 primo, grigliata mista con contorno, dolce acqua e vino.

Per poter organizzare al meglio sia la passeggiata che la cena, è gradita la **prenotazione** al numero 347/7154691, oppure al num. 333/2794511.

Si darà inoltre inizio alla tradizionale STIMA DEL SALAME.

Domenica 4 Agosto, la S. Messa alle ore 11.00 e poi alle 15.30 si darà inizio alle DANZE con l'orchestra liscio "I FIGLI DELLE STELLE".

Durante l'intera giornata, per i più piccini non mancheranno le occasioni di divertimento; inoltre, sia i grandi che i bambini potranno cimentarsi con la GARA DEL "PUNTO" con premi sia per gli uni che per gli altri.

La stima del salame verrà chiusa alle ore 18.00 con la premiazione.

Infine, Lunedì 5 Agosto alle ore 16.00 si terrà la gara a BOCCE A BARAONDA aperta a tutti.

## ARMONICI DI BRA

### Sabato 3 agosto 2019

Crissolo (CN)

Concerto di musica classica al Santuario di San Chiaffredo, ore 21.00.

Questo il programma:

B. Marcello, Concerto in re minore per oboe e archi; oboista: Nuñez Nelson

A. Vivaldi, Le Quattro Stagioni; violinista: Andrea Bertino

Orchestra: Gli Armonici Di Bra  
Direttore: Giuseppe Allione  
Info: Pro Loco Crissolo, 338.3359136

## **PLUF, VISITA GIOCATÀ e Spettacolo MACONGRANPENALERECAGIU**

### **Sabato 3 agosto 2019**

Ostana (CN), ore 15.00 e ore 18.00, ala comunale

Pluf è turismo familiare nelle Valli del Monviso, e vi aspetta nell'estate 2019 con

- visite giocate
- visite teatralizzate
- spettacoli teatrali a misura di famiglia.

**SABATO 3 AGOSTO 2019, Pluf! sarà ad OSTANA presso l'ala comunale con una VISITA GIOCATÀ a cura de La Fabbrica dei Suoni alle ore 15.00, e con lo SPETTACOLO "Macongranpenalerecagiu", alle ore 18.00, a cura di Il Melarancio.**

Per famiglie, adatto a tutti.

La partecipazione è gratuita.

[www.alcotra-pluf.eu](http://www.alcotra-pluf.eu)

[www.vallidelmonviso.it](http://www.vallidelmonviso.it)

[www.lafabbricadeisuoni.it](http://www.lafabbricadeisuoni.it)

## **IMMAGINI NEL BOSCO LA TREBULINA**

### **E "LE VIE DEL MOMBRACCO"**

#### **Sabato 3 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

A Pian Muné alle ore 21.30, presso il rifugio a valle, proiezione a cura del fotografo naturalista Fulvio Beltrando.

A seguire, presentazione del libro "Le Vie del Mombracco. La montagna di Leonardo" di Mattia Bianco e Cristian Mustazzu. Una guida di 16 itinerari #apiedi e in #mountainbike con lo sguardo sul #Monviso, alla scoperta di un monte ricco di storia e di misteri.

Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.

Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.

Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione. Area tende gratuita, possibilità di trasporto in Defender per le cene in quota.

## **L' ORO DEL MARCHESE**

### **Dal 3 al 4 agosto 2019**

Alta Valle Po (CN)

Trekking ad anello con Vesulus tra val Po e val Pellice alla scoperta di colli e passaggi poco battuti, ma percorsi in passato da mercanti, soldati ed eretici per cercare benessere o trovare scampo, tutto sotto lo sguardo imponente e suggestivo della Nord del Monviso.

*Prenotazioni:* entro il 15 luglio al 349.7209012 (Paolo) o per email a [vesulus@gmail.com](mailto:vesulus@gmail.com)

## **FESTA ALPINA 2019**

### **3 e 4 agosto 2019**

Oncino (CN)

Sabato 3 agosto, serata in musica con *Le voci del Piemonte*.

Domenica 4 agosto, ritrovo in piazza Roma alle 9.00, colazione offerta dal Gruppo Alpini Oncino, registrazione dei gagliardetti; alzabandiera, sfilata con la Banda musicale di Paesana, saluto delle autorità, S. Messa; alle 12.30, pranzo sotto il palatenda allestito in piazza Roma a cura di Il Cabaret sull'aia (27€ adulti, 15€ bambini >6 < 10 anni, gratis bambini < 6 anni; prenotazione obbligatoria).

Per informazioni e prenotazioni: Marina Reinaudo 347.1285076; Piero Formica: 333.1693913, 0175.946117, Bruno Mattio: 347.4891653

## **LE QUATTRO STAGIONI DI VIVALDI**

### **PETIT ENSEMBLE INSTRUMENTAL per SUONI DAL MONVISO**

#### **Domenica 4 agosto 2019**

Rifugio Quintino Sella al Monviso, Crissolo (CN) 2640m. Ore 12.00.

Per celebrare il prestigioso traguardo delle 15 edizioni, Suoni dal Monviso torna là dove nacque nell'ormai lontano 2005, ovvero ai 2640 metri del Rifugio Quintino Sella, in Alta Valle Po, al cospetto del Re di Pietra. Nella magica conca del Lago "Costa Grande" riecheggeranno le note delle celeberrime Quattro Stagioni di Vivaldi, tra le pagine più eseguite e popolari della musica classica. Ad eseguirle, accompagnato dagli archi del Petit Ensemble Instrumental, sarà il giovane e talentuoso Indro Borreani, classe 2000, autentico "enfant prodige", diplomatosi a soli sedici anni e ora allievo di Uto Ughi e Dejan Bogdanovich.

Info:

<http://www.suonidalmonviso.it>

mail: [info@polifonicidelmarchesato.it](mailto:info@polifonicidelmarchesato.it)

tel: 349.3362980 Polifonici del Marchesato  
0175.94943 Rifugio Quintino Sella

## **6° E ULTIMA TAPPA DEL "GIRO DELLA PROVINCIA GRANDA"**

### **Domenica 4 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

Corsa di bici su strada, gara a tappe per amatori con classifica a tempo; 6° tappa: partenza e arrivo a Pian Muné.

Organizzata da CSAIN CUNEO. Tappa organizzata da Vigor Cycling team.

Ritrovo ore 8.00 sul piazzale del rifugio di Pian Muné.

Pasta party per tutti gli iscritti a conclusione del Giro.

Questo il percorso: Paesana – Sanfront – Gambaasca – Martiniana Po – Saluzzo - Revello – Envie – Barge – Paesana – Pian Muné.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Pian Muné: tel. 328.6925406.

<https://www.csainciclismo.it/news/4217-cuneo-il-giro-della-provincia-granda-compie-dieci-anni>

## **2, 3, 4 RUOTE E UN MOTORE**

### **Domenica 4 agosto 2019**

Paesana (CN)

Ritrovo di mezzi storici, d'epoca e di interesse collezionistico.

Per info: [prolocopaesana@gmail.com](mailto:prolocopaesana@gmail.com)

## **YOGA DELLA RISATA**

**Domenica 4 agosto 2019**

Ostana (CN) c/o Il Bosco incantato, fraz. Marchetti

Domenica 4 agosto dalle 14.30 alle 15.30 Yoga della risata al Bosco incantato, con Marina Fiorina.

Info e prenotazioni: 338.3993350 – 347.7543265.

## **1° BIRRAGIRO D'ITALIA**

**Domenica 4 agosto 2019**

Crissolo (CN)

Ritrovo alle 17.00 alla Spiaggia, dalle 18.00 Passeggiata con la Bionda per le vie del Centro. All'arrivo: polentata, birra party e festa no-stop con musica e dj.

Iscrizione con passeggiata, 4 birre + stuzzicherie + polenta e salsiccia: 18€

Info: Alma Eventi 393.3359136

## **FESTA ALPINA**

**Domenica 4 agosto 2019**

Pian della Regina, Crissolo (CN)

Info: tel. 0175.94907

## **BRUCIO ANCH'IO**

**Domenica 4 agosto 2019**

Pian del Re, Crissolo (CN), Centro Visite le Casermette

Viene esposta da domenica 4 a domenica 18 agosto presso il Centro Visita di Pian del Re a Crissolo la mostra "Brucio Anch'io di dolore al pensiero che la mia sia l'unica specie che dà fuoco alle altre", che ripercorre attraverso dipinti e altre testimonianze i drammatici momenti dell'ottobre 2017, quando il Piemonte fu devastato da gravi incendi.

In poco più di due settimane, le fiamme provocarono pesanti danni all'ecosistema e numerose morti di animali, fortunatamente senza causare vittime umane. Numerosi focolai colpirono diverse zone della regione, distruggendo circa diecimila ettari di bosco.

La mostra "Brucio Anch'io di dolore al pensiero che la mia sia l'unica specie che dà fuoco alle altre", concepita immediatamente dopo quei drammatici eventi, racconta attraverso opere pittoriche, fotografie, sculture e pannelli divulgativi l'impatto che ebbe il fuoco sull'ambiente naturale: una mostra artistica in grado di fermare, mediante immagini, gli istanti drammatici dei boschi incendiati. Il nucleo dell'esposizione è costituito dalle opere degli allievi dell'illustratrice naturalistica Cristina Girard. Il progetto è a cura di Federica Caprioglio e Marco Demaria, in collaborazione con il Parco del Monviso e il Civico Museo Didattico di Scienze Naturali "Mario Strani" di Pinerolo.

**La mostra rimarrà aperta al pubblico gratuitamente domenica 4 dalle 8 alle 16 e poi tutti i giorni da domenica 11 a domenica 18 dalle 8 alle 16.**

Per info: Parco del Monviso, tel. 075.46505, [www.parcodelmonviso.eu](http://www.parcodelmonviso.eu)

## **PEDALA UN PO**

**Lunedì 5 agosto 2019**

Crissolo (CN), dalle ore 9 alle ore 15.

Lunedì 5 agosto e lunedì 2 settembre 2019, dalle ore 9 alle ore 15, il tratto di Strada Provinciale da Pian Regina a Pian del Re sarà percorribile solo a piedi, in bicicletta o con navette; possibilità di noleggio e-bike e escursioni accompagnate.

Info: Monviso Bike Rent, Crissolo - Andrea 348-8869633

## **GIOCO FITNESS**

**Lunedì 5 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **SUMMER SCHOOL**

**Dal 5 all'11 agosto 2019**

Valle Po (CN)

Dal 5 all'11 agosto torna la Monviso Summer School, organizzata a cura del Parco del Monviso in collaborazione con l'Associazione Vesulus: un'occasione di formazione ed esercitazione rivolta a studenti o neolaureati in campo scientifico e naturalistico.

L'appuntamento, giunto alla sua seconda edizione dopo gli ottimi esiti del 2018, è un'occasione di formazione ed esercitazione rivolta a studenti o neolaureati in campo scientifico e naturalistico. Le iscrizioni sono aperte.

Ogni giorno sono in programma escursioni e attività sul campo: i corsisti saranno affiancati da un esperto professionista nel campo delle scienze naturali e da un tutor di Vesulus. Parteciperanno in qualità di esperti il professor Stefano Fenoglio, docente dell'università del Piemonte Orientale e tra i responsabili del neonato AlpStream - Centro per lo Studio dei Fiumi Alpini, Paulo Eusebio Bergò, naturalista che si è occupato a lungo della salamandra di Lanza, endemico dell'area del Parco del Monviso, e Mara Calvini, addetta del servizio vigilanza del Parco del Monviso e esperta di avifauna e chiroterteri.

Oltre a trattare di argomenti "classici", come avifauna e ungulati alpini, la Monviso Summer School rivolgerà la sua attenzione anche su gruppi faunistici meno noti come chiroterteri, invertebrati, anfibi, con una particolare attenzione alla gestione degli habitat e alla conservazione della biodiversità: argomenti che richiedono competenze più specializzate e che hanno una grande utilità ai fini professionali.

Durante la settimana didattica i partecipanti avranno inoltre modo di visitare il bosco dell'Alevè in Val Varaita, la torbiera di Pian del Re in Valle Po, il centro cicogne di Racconigi e la grotta di Rio Martino. Per il pernottamento e la logistica il gruppo usufruirà delle strutture ricettive delle valli Po e Varaita e dei centri visita del Parco.

Il gruppo sarà limitato a un numero massimo di venti partecipanti, per garantire le condizioni ideali di didattica e esperienza pratica.

Per informazioni e iscrizioni consultare il sito [www.vesulus.it](http://www.vesulus.it) o contattare: mail [vesulus@gmail.com](mailto:vesulus@gmail.com), tel. 329.7796643.

## **LE ERBE OFFICINALI**

**Martedì 6 agosto 2019**

Pian della Regina, Crissolo (CN) Ore 10.30  
Laboratorio per adulti a partecipazione gratuita.  
Per info: 393.3359136

## **PREPARIAMO LA PIZZA!**

**Martedì 6 agosto 2019**

Crissolo (CN), Serenella Stube, ore 16.00  
Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.  
Per info: 393.3359136

## **CRISSOLO RELAX**

**Per adulti e bambini**

**Martedì 6 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide  
Tutti i martedì mattina di agosto, solo su prenotazione, a Crissolo STRETCHING DEI MERIDIANI per adulti dalle 9.00 alle 10.00, e YOGA – SHIATSU – TERAPIA DELLA RISATA per bambini dalle 10.30 alle 11.30.  
Prenotazioni: Ilaria Ramundo, tel. 393.3955772.

## **KNIT CAFE'**

**Mercoledì 7 agosto 2019**

Paesana (CN), ore 15.00  
Pomeriggio di ricamo, maglia e uncinetto organizzato dall'Università di Valle.  
Iscrizioni: Biblioteca Civica di Paesana, tel. 0175.987709.

## **CINEMA SOTTO LE STELLE**

**Mercoledì 7 agosto 2019**

Ostana (CN), ore 21.15  
Sotto l'ala comunale di Ostana in Loc. Villa (frazione capoluogo), ingresso gratuito.  
Mercoledì 7, giovedì 15 e mercoledì 21 agosto.  
Per info: La Porta del Monviso, tel. 0175.940310.

## **GLI OLII ESSENZIALI**

**Mercoledì 7 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 21.00  
Laboratorio per adulti a partecipazione gratuita.  
Per info: 393.3359136

## **LABORATORIO DI DECOUPAGE**

**Giovedì 8 agosto 2019**

Paesana (CN), ore 15.00  
Pomeriggio di découpage organizzato dall'Università di Valle.  
Iscrizioni: Biblioteca Civica di Paesana, tel. 0175.987709.

## **HOLLYWOOD TIME**

**Giovedì 8 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **SON DE LA RUE per SUONI DAL MONVISO**

**Venerdì 9 agosto 2019**

Sanfront (CN), ore 21.00

Venerdì 9 agosto Suoni dal Monviso torna in Valle Po, a Sanfront, per una serata con il gruppo emergente Son de La Rue, all'insegna della musica folk; con l'attenzione e i riflettori puntati, come da leitmotiv di questa stagione della ormai famosa rassegna, sui giovani.

<http://www.suonidalmonviso.it>

mail: [info@polifonicidelmarchesato.it](mailto:info@polifonicidelmarchesato.it)

tel: 349.3362980 Polifonici del Marchesato

## **SERATA DI ASTRONOMIA A PIAN MUNE'**

**Venerdì 9 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

Con gli astronomi dell'Osservatorio astronomico Urania di Luserna San Giovanni, una serata dedicata alle stelle cadenti con osservazione del cielo stellato con e senza telescopio.

Cena e osservazione: 23€.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni 328.6925406.

## **YOGA: LO SHIVA DELLE FORESTE**

**Venerdì 9 agosto 2019**

Il Bosco Incantato, Ostana (CN), dalle 11.00 alle 13.30

Con Camilla Barbero.

Costo: €30 con possibile pranzo al punto ristoro del Bosco, o pranzo al sacco, più ingresso al Bosco 10€.

Prenotazioni al 339.8688023.

Info: Il Bosco Incantato, 338.3993350 [www.ilboscoincantatoostana.com](http://www.ilboscoincantatoostana.com)

## **SONIA DE CASTELLI E ENZO & MASSIMO**

**Venerdì 9 agosto 2019**

Crissolo (CN)

Serata di liscio presso la Sala delle Guide.

Ingresso gratuito.

Info: Alma Eventi 393.3359136

## **SAN LORENZO IN FESTA**

**Venerdì 9 agosto 2019**

Pratoguglielmo, Paesana (CN)

San Lorenzo di Pratoguglielmo Summer Party.

12:30 --> Pranzo presso L'Osteria d'Praviera a €15,00 compreso di vitello tonnato, polenta e salsiccia, dolce, acqua, vino e caffè. Prenotazione gradita al 0175.945543

14:00 --> Inizio dei tornei di Petanque; iscrizioni sul momento a €5,00, grandi premi finali.

Per i più piccini: Camminata con i cavalli e Truccabimbi!

18:30\19:00 --> Cena a base di hamburger e patatine (Macelleria Allio Paesana); dopocena a ritmo di musica con gli "A-Team Service".

Cocktail Bar aperto per tutti, con cocktail di ogni gusto!

Durante tutta la giornata, fiumi di Birra Kauss, Vino, Pastis, bevande e servizio di ristorazione sempre attivo.

La partecipazione è libera.

Per info e prenotazioni: 0175\945543

## **MASTERCHEF**

**Venerdì 9 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **LA SETTIMANA DELLE STELLE CADENTI**

**Dal 9 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

Prenota la tua sdraio, vieni a Pian Muné ad esprimere i tuoi desideri, in un luogo non contaminato dalle luci artificiali.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni 328.6925406.

## **MONVISO TRAIL CAMP**

**Da venerdì 9 a domenica 11 agosto 2019**

Rifugio Quintino Sella, Crissolo (CN), 2640m.

Stage di avvicinamento alla corsa in montagna in sicurezza e con tecnica corretta.

Info e prenotazioni: Luca, [luca.dalma@gmail.com](mailto:luca.dalma@gmail.com), tel. 328 5406399

Tel. rifugio Sella: 0175.94943

## **GIRO DEL MONVISO IN TRE GIORNI**

**Dal 9 all'11 agosto 2019**

Alta Valle Po (CN)

### **DESCRIZIONE :**

L'unico giro del Monviso in collaborazione e col patrocinio del Parco del Monviso.

Classico anello intorno al Re di Pietra, un trekking tra gli sconfinati paesaggi tipici delle verdi Highlands scozzesi, della sterminata tundra siberiana, dei cristallini laghi scandinavi, delle imponenti vette himalayane, della selvaggia taiga canadese. Un viaggio nella natura delle Alpi, nella storia dell'alpinismo e delle genti alpine, ma anche un viaggio dentro sé stessi, alla ricerca di un posto in cui finalmente lasciar spaziare lo sguardo...

Un'esperienza che non dimenticherete mai.

#### **PUNTO DI RITROVO AUTO :**

Ore 10:00 presso il parcheggio della Spiaggia di Crissolo (CN) venerdì 9 agosto; per esigenze di ritrovo diverse contattare la Guida.

#### **ITINERARIO E PROGRAMMA:**

##### **1° giorno:**

partenza ore 10.30 da Pian della Regina, comune di Crissolo (CN), 1770 m s.l.m. – Lago Fiorenza – Lago Chiaretto, 2317 m s.l.m. – arrivo al Rifugio Sella (mezza pensione con pernottamento), 2640 m s.l.m.;

##### **2° giorno:**

partenza h 8.00 dal Rifugio Sella – Passo San Chiaffredo, 2764 m s.l.m.–Grange Gheit, 1925 m s.l.m. – Rifugio Vallanta, 2444 m s.l.m (mezza pensione con pernottamento);

##### **3° giorno:**

partenza h 8.00 dal Rifugio Vallanta– Passo di Vallanta, 2811 m s.l.m.– Refuge du Viso, Francia, 2460 m s.l.m.–Buco di Viso, 2882 m s.l.m.–arrivo a Pian della Regina (ore 18,00 circa);

#### **DISLIVELLI IN SALITA:**

1° giorno: 900 m circa

2° giorno: 650 m circa

3° giorno: 800 m circa

#### **TEMPI DI PERCORRENZA:**

1° giorno: 5 ore circa

2° giorno: 7 ore circa

3° giorno: 8 ore circa

#### **DIFFICOLTÀ:**

EE, escursionisti esperti, dotati di una buona abitudine a camminare in montagna. Il trekking prevede tappe di 5-8 ore di cammino al giorno su sentieri di montagna (terra battuta/prateria/roccia) e dislivelli fino a 900 m. e, per quanto non presenti difficoltà oggettive, richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna. La lunghezza totale del tracciato è di circa 45 km.

#### **PRANZI:**

1^ giorno: al sacco a carico dei partecipanti

2^ giorno: al sacco fornito dal rifugio

3^ giorno: al sacco fornito dal rifugio

#### **ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:**

Scarponi da montagna, abbigliamento "a cipolla", adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (giacca a vento e sovrappantaloni impermeabili, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini, cambio per il 2° e 3° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo.

#### **COSTI (a persona):**

75 € per Guida Escursionistica

8 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

46 € (42 € soci CAI) mezza pensione rifugio Sella

49 € (40 € soci CAI) mezza pensione rifugio Vallanta

20 € per pic-nic pranzo 2° e 3° giorno.

**TOTALE:** 198 € (185 € per soci CAI). Possibili ulteriori sconti ai rifugi per minori di 18 anni.

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 75 €/persona, da versare tramite bonifico con i seguenti dati:

Beneficiario: Associazione Naturalistica Vesulus ASD

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 4084

Causale: caparra giro del Monviso 9-11 agosto

**NOTE:**

Le escursioni saranno condotte da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

Per la partenza dell'escursione è necessario il raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti.

**Prenotazioni entro il 30 Luglio**

ATTENZIONE! : se interessati a partecipare, vi invitiamo a non aspettare la data di scadenza per effettuare la prenotazione perché i posti sono limitati e potrebbero essere già esauriti.

Per info e prenotazioni

vesulus@gmail.com

Anna (anche Whatsapp): 3470489818

**PLUF, VISITE GIOCATE****Sabato 10 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 16.00. Attività gratuita.

Pluf è turismo familiare nelle Valli del Monviso, e vi aspetta nell'estate 2019 con:

- visite giocate
- visite teatralizzate
- spettacoli teatrali a misura di famiglia.

**Sabato 10 agosto, visita giocata a cura de La Fabbrica dei Suoni.**

La partecipazione è gratuita.

Per info e prenotazioni: tel. 0175.567840.

**STRAPAESANA****Sabato 10 agosto 2019**

Paesana (CN)

43° edizione.

Partenza competitiva alle 17.00, partenza non competitiva alle 17.10.

A seguire pasta party e serata in musica con dj set.

Per info: prolocopaesana@gmail.com

**GRIGLIATA SOTTO LE STELLE****Sabato 10 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

In occasione della notte di San Lorenzo, torna la Notte delle stelle cadenti a Pian Muné.

Cena al rifugio e sdraio per vedere le stelle: 20€.

Salita in quota con Defender: solo andata 6€, A/R 10€.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni 328.6925406.

## **LO SPIRITO DEL BOSCO**

**Sabato 10 agosto 2019**

Il Bosco Incantato, Ostana (CN), ore 11.00 – 13.00.

Passeggiata sensoriale con Gaia Colombi, aromaterapeuta.

A seguire, su prenotazione, percorso olfattivo con consulenza personalizzata.

Info: Il Bosco Incantato, 338.3993350 [www.ilboscoincantatoostana.com](http://www.ilboscoincantatoostana.com)

[www.gaiacolombi.com](http://www.gaiacolombi.com)

## **REGGAE NIGHT**

**Aperisplash pt. 4**

**Sabato 10 agosto 2019**

Piscina di Paesana (CN), dalle ore 19.30

Festa a bordo piscina sulle note dei classici della musica reggae.

Se sei un musicista o se suoni uno strumento vieni a partecipare alla jam session!

Apericena e drinks.

Per info: 348.2825445 – 346.7276937

## **LE STELLE DEL MONVISO**

**Sabato 10 e domenica 11 agosto 2019**

Rifugio Quintino Sella, Crissolo (CN) 2640m.

Un week-end organizzato da Vesulus tra natura e astronomia, con pernottamento in uno dei rifugi storici del Monviso. In collaborazione con il Rifugio Quintino Sella e l'Associazione Astrofili Urania, con il patrocinio del Parco del Monviso.

Sabato 10 agosto raggiungeremo le sorgenti del Po, per proseguire poi lungo l'itinerario dei laghi transitando nei pressi dei laghi Fiorenza e Chiaretto, ed arrivare infine al lago Grande di Viso e al Rifugio Quintino Sella. Dopo il dovuto relax e la cena in Rifugio, gli Astrofili dell'associazione Urania ci faranno osservare il cielo notturno alla ricerca delle magiche stelle cadenti, nella notte di San Lorenzo, in una cornice unica, lontani dalle luci artificiali e a due passi dal Monviso.

Domenica riprenderemo il nostro cammino, percorrendo uno dei sentieri storici che portavano da Crissolo al Rifugio Sella, prima dell'apertura della strada per il Pian del Re, scendendo nei verdi pascoli di Pra Fiorito e chiudendo infine l'anello.

[www.accompagnatorimonviso.it](http://www.accompagnatorimonviso.it)

[www.osservatoriourania.it](http://www.osservatoriourania.it)

[www.rifugiosella.it](http://www.rifugiosella.it)

*Prenotazioni:* entro il 28 luglio al 349.8439091 (Alma) o per email a [vesulus@gmail.com](mailto:vesulus@gmail.com)

Info rifugio: 0175.94943

## **PICNIC IN PIAZZA**

**Domenica 11 agosto 2019**

Paesana (CN)

Organizzato dall'Albergo ristorante bar Sudamerica.

Per info: [prolocopaesana@gmail.com](mailto:prolocopaesana@gmail.com)

## **MERCATINO DELLE PULCI D'PRAVIERM**

**Domenica 11 agosto 2019**

Pratoguglielmo, Paesana (CN)

Mercatino dell'usato e dell'antiquariato.

Per info: [prolocopaesana@gmail.com](mailto:prolocopaesana@gmail.com)

## **BRUCIO ANCH'IO**

**Da domenica 11 a domenica 18 agosto 2019**

Pian del Re, Crissolo (CN), Centro Visite le Casermette

Viene esposta da domenica 4 a domenica 18 agosto presso il Centro Visita di Pian del Re a Crissolo la mostra "Brucio Anch'io di dolore al pensiero che la mia sia l'unica specie che dà fuoco alle altre", che ripercorre attraverso dipinti e altre testimonianze i drammatici momenti dell'ottobre 2017, quando il Piemonte fu devastato da gravi incendi.

In poco più di due settimane, le fiamme provocarono pesanti danni all'ecosistema e numerose morti di animali, fortunatamente senza causare vittime umane. Numerosi focolai colpirono diverse zone della regione, distruggendo circa diecimila ettari di bosco.

La mostra "Brucio Anch'io di dolore al pensiero che la mia sia l'unica specie che dà fuoco alle altre", concepita immediatamente dopo quei drammatici eventi, racconta attraverso opere pittoriche, fotografie, sculture e pannelli divulgativi l'impatto che ebbe il fuoco sull'ambiente naturale: una mostra artistica in grado di fermare, mediante immagini, gli istanti drammatici dei boschi incendiati. Il nucleo dell'esposizione è costituito dalle opere degli allievi dell'illustratrice naturalistica Cristina Girard. Il progetto è a cura di Federica Caprioglio e Marco Demaria, in collaborazione con il Parco del Monviso e il Civico Museo Didattico di Scienze Naturali "Mario Strani" di Pinerolo.

**La mostra rimarrà aperta al pubblico gratuitamente domenica 4 dalle 8 alle 16 e poi tutti i giorni da domenica 11 a domenica 18 dalle 8 alle 16.**

Per info: Parco del Monviso, tel. 075.46505, [www.parcodelmonviso.eu](http://www.parcodelmonviso.eu)

## **I 5 SENSI**

**Lunedì 12 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **DANIELE RACO**

**Martedì 13 agosto 2019**

Crissolo (CN)

Spettacolo comico presso la Sala delle Guide.

Info: Pro Loco Crissolo, 338.3359136

## **CRISSOLO RELAX**

**Per adulti e bambini**

**Martedì 13 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide

Tutti i martedì mattina di agosto, solo su prenotazione, a Crissolo STRETCHING DEI MERIDIANI per adulti dalle 9.00 alle 10.00, e YOGA – SHIATSU – TERAPIA DELLA RISATA per bambini dalle 10.30 alle 11.30.

Prenotazioni: Ilaria Ramundo, tel. 393.3955772.

## **CENA NEI RIFUGI DI PIAN MUNE' E MUSICA**

**Mercoledì 14 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

A valle: musica dal vivo con i Ballin' the Jack, repertorio female blues.

In quota: musica con balli di gruppo.

Cena con menù da 18€ o 24€.

Area tende gratuita per la notte.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni 328.6925406.

## **FESTA DI FERRAGOSTO**

**Mercoledì 14 agosto 2019**

Crissolo (CN)

Dalle 21.00 presso la Sala delle Guide.

Info: Alma Eventi 393.3359136

## **KNIT CAFE'**

**Mercoledì 14 agosto 2019**

Paesana (CN), ore 15.00

Pomeriggio di ricamo, maglia e uncinetto organizzato dall'Università di Valle.

Iscrizioni: Biblioteca Civica di Paesana, tel. 0175.987709.

## **FERRAGOSTO PIAN MUNE' STYLE**

**Giovedì 15 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

Grigliata nei rifugi e musica.

Pranzo con orario a scelta tra le 12.00 e le 14.00.

Tavolo all'interno oppure in terrazza (a valle, anche sotto tendone chiuso).

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni 328.6925406.

## **CINEMA SOTTO LE STELLE**

**Giovedì 15 agosto 2019**

Ostana (CN), ore 21.15

Sotto l'ala comunale di Ostana in Loc. Villa (frazione capoluogo), ingresso gratuito.  
Mercoledì 7, giovedì 15 e mercoledì 21 agosto.  
Per info: La Porta del Monviso, tel. 0175.940310.

## **NOTTURNA NEL BOSCO CON LA LUNA PIENA**

### **Venerdì 16 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN) Ore 21.30

Adatta a tutti – con guida naturalistica.

Durata: 60 minuti.

Attrezzatura necessaria: scarpe comode.

4€ a partecipante.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni: 328.6925406.

## **TEATRANDO**

### **Venerdì 16 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **FESTA PATRONALE DI SAN BERNARDO**

### **Dal 16 al 19 agosto 2019**

Paesana (CN)

Venerdì 16: apertura delle festività e del luna park con il Pet Party e il Nutella Party; iscrizioni e sfilata in loco.

Sabato 17: Apericena di San Bernardo a cura di Bar Gino non conventional bar, dalle 19.00.

Domenica 18: Serata liscio danzante con l'orchestra Aurelio Seimandi.

Lunedì 19: Festa dei bambini alle 16.00; *Dui agnulot en cumpagnia* alle 20.00 organizzato dall'Albergo ristorante bar Sudamerica; balli occitani alle 21.00; spettacolo pirotecnico alle 22.00 presso l'Oratorio di S. Maria.

Per info: prolocopaesana@gmail.com

## **GIRO DEL MONVISO IN TRE GIORNI**

### **Dal 17 al 19 agosto 2019**

Alta Valle Po (CN)

#### **DESCRIZIONE :**

L'unico giro del Monviso in collaborazione e col patrocinio del Parco del Monviso.

Classico anello intorno al Re di Pietra, un trekking tra gli sconfinati paesaggi tipici delle verdi Highlands scozzesi, della sterminata tundra siberiana, dei cristallini laghi scandinavi, delle imponenti vette himalayane, della selvaggia taiga canadese. Un viaggio nella natura delle Alpi, nella storia dell'alpinismo e delle genti alpine, ma anche un viaggio dentro sé stessi, alla ricerca di un posto in cui finalmente lasciar spaziare lo sguardo...

Un'esperienza che non dimenticherete mai.

**PUNTO DI RITROVO AUTO :**

Ore 8:00 presso il parcheggio della Spiaggia di Crissolo (CN) sabato 17 agosto; per esigenze di ritrovo diverse contattare la Guida.

**ITINERARIO E PROGRAMMA:**

**1° giorno:**

partenza ore 8.30 da Pian della Regina, comune di Crissolo (CN), 1770 m s.l.m. – Lago Fiorenza, 2113 m s.l.m – Lago Chiaretto, 2317 m s.l.m. – transito dal rifugio Sella, 2640 m s.l.m. – arrivo al rifugio Alpetto (mezza pensione con pernottamento), 2268 m s.l.m.;

**2° giorno:**

partenza h 7.30 dal rifugio Alpetto – Passo San Chiaffredo, 2764 m s.l.m – Bosco dell'Alevè – Grange Gheit, 1925 m s.l.m. – Rifugio Vallanta, 2444 m s.l.m (mezza pensione con pernottamento);

**3° giorno:**

partenza h 7.30 dal Rifugio Vallanta– Passo di Vallanta, 2811 m s.l.m.– Refuge du Viso, Francia, 2460 m s.l.m.–Buco di Viso, 2882 m s.l.m.–arrivo a Pian della Regina (ore 17,00 circa);

**DISLIVELLI IN SALITA:**

1° giorno: 900 m circa

2° giorno: 650 m circa

3° giorno: 800 m circa

**TEMPI DI PERCORRENZA:**

1° giorno: 5 ore circa

2° giorno: 7 ore circa

3° giorno: 8 ore circa

**DIFFICOLTÀ:**

EE, escursionisti esperti, dotati di una buona abitudine a camminare in montagna. Il trekking prevede tappe di 5-7 ore di cammino al giorno su sentieri di montagna (terra battuta/prateria/roccia) e dislivelli fino a 1200 m. e, per quanto non presenti difficoltà oggettive, richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna. La lunghezza totale del tracciato è di circa 45 km.

**PRANZI:**

1^ giorno: al sacco a carico dei partecipanti

2^ giorno: al sacco fornito dal rifugio

3^ giorno: al sacco fornito dal rifugio

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:**

Scarponi da montagna, abbigliamento "a cipolla", adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (giacca a vento e sovrappantaloni impermeabili, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini, cambio per il 2° e 3° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo.

**COSTI (a persona):**

75 € per Guida Escursionistica

8 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);

51 € (40 € soci CAI) prezzo mezza pensione rifugio Alpetto

49 € (40 € soci CAI) prezzo mezza pensione rifugio Vallanta

20 € per pic-nic o panini per 2° e 3° giorno.

**TOTALE:** circa 203 € (183 € per soci CAI). Possibili ulteriori sconti ai rifugi per minori di 18 anni. Sono escluse eventuali consumazioni extra, gettoni doccia e tasse di soggiorno in rifugio.

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 75 €/persona, da versare tramite bonifico con i seguenti dati:

Beneficiario: Associazione Naturalistica Vesulus ASD

BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE

IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 4084

Causale: caparra giro del Monviso 17-19 agosto

**NOTE:**

Le escursioni saranno condotte da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di

condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.  
Per la partenza dell'escursione è necessario il raggiungimento del numero minimo di 6 partecipanti.

### **Prenotazioni entro il 29 Luglio**

ATTENZIONE! : se interessati a partecipare, vi invitiamo a non aspettare la data di scadenza per effettuare la prenotazione perché i posti sono limitati e potrebbero essere già esauriti.

Per info e prenotazioni

vesulus@gmail.com

Max: 3396908179

## **CENA CON SPETTACOLO DI MAGIA SOTTO LE STELLE**

### **Sabato 17 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN)

Con Il Mago Flinth.

Cena e spettacolo: 18€ adulti – 10€ bambini.

Solo spettacolo: 5€.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni 328.6925406.

## **LO SAI COME FANNO IL MIELE LE API?**

### **Domenica 18 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN) Dalle ore 14.00 presso il Rifugio a valle.

In collaborazione con l'azienda agricola biologica Volavìa di Revello.

Laboratorio didattico per bambini.

*Ad agosto 2019, a Pian Muné, i rifugi e la seggiovia sono aperti tutti i giorni.*

*Orario seggiovia: 9.00 – 17.00.*

*Cene nei rifugi tutte le sere su prenotazione.*

Per informazioni e prenotazioni: 328.6925406.

## **... IN FORMA! Per bambini e famiglie**

### **Lunedì 19 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **... IN FORMA! Per adulti**

### **Lunedì 19 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 21.00

Laboratorio per adulti a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **CRISSOLO RELAX**

### **Per adulti e bambini**

### **Martedì 20 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide

Tutti i martedì mattina di agosto, solo su prenotazione, a Crissolo STRETCHING DEI MERIDIANI per adulti dalle 9.00 alle 10.00, e YOGA – SHIATSU – TERAPIA DELLA RISATA per bambini dalle 10.30 alle 11.30.

Prenotazioni: Ilaria Ramundo, tel. 393.3955772.

## **BALLI DI GRUPPO per bambini e famiglie**

**Martedì 20 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **BALLI DI GRUPPO per adulti**

**Martedì 20 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 21.00

Laboratorio per adulti a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **KNIT CAFE'**

**Mercoledì 21 agosto 2019**

Paesana (CN), ore 15.00

Pomeriggio di ricamo, maglia e uncinetto organizzato dall'Università di Valle.

Iscrizioni: Biblioteca Civica di Paesana, tel. 0175.987709.

## **RICICLO ECOLOGICO**

**Mercoledì 21 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **CINEMA SOTTO LE STELLE**

**Mercoledì 21 agosto 2019**

Ostana (CN), ore 21.15

Sotto l'ala comunale di Ostana in Loc. Villa (frazione capoluogo), ingresso gratuito.

Mercoledì 7, giovedì 15 e mercoledì 21 agosto.

Per info: La Porta del Monviso, tel. 0175.940310.

## **LABORATORIO DI DECOUPAGE**

**Giovedì 22 agosto 2019**

Paesana (CN), ore 15.00

Pomeriggio di découpage organizzato dall'Università di Valle.

Iscrizioni: Biblioteca Civica di Paesana, tel. 0175.987709.

## **DRIVE IN**

**Giovedì 22 agosto 2019**

Paesana (CN), Lungo Po

Serata film: raggiungi il Lungo Po in macchina e parcheggiati direttamente nel passato per gustare una proiezione cinematografica sotto le stelle; se non hai una macchina, basta una coperta, un posto si trova.

Per info: [prolocopaesana@gmail.com](mailto:prolocopaesana@gmail.com)

## **BALLI OCCITANI**

**Giovedì 22 agosto 2019**

Crissolo (CN), ore 21.00

Giovedì 1 e giovedì 22 agosto, nella Sala polivalente di Crissolo, musica e balli occitani con i *Sensa nom*.

## **DU IU SPIC INGLISH??**

**Martedì 20 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **W L'OCCITANIA**

**Giovedì 22 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 21.00

Laboratorio per adulti a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **GIOCHI SENZA FRONTIERE**

**Venerdì 23 agosto 2019**

Piscina di Paesana (CN), dalle ore 19.30

A partire dalle 14.00, giornata dedicata ai bambini e al divertimento con giochi in acqua e su prato, anguriata finale per tutti!

Per info: 348.2825445 – 346.7276937

## **FESTA FINALE CON SORPRESE!**

**Venerdì 23 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide, ore 17.00

Laboratorio per bambini e genitori a partecipazione gratuita.

Per info: 393.3359136

## **YOGA: SHAKTI- LA DEA, LA POTENZA**

**Sabato 24 agosto 2019**

Il Bosco Incantato, Ostana (CN), dalle 11.00 alle 13.30

Con Camilla Barbero.

Costo: €30 con possibile pranzo al punto ristoro del Bosco, o pranzo al sacco, più ingresso al Bosco 10€.

Prenotazioni al 339.8688023.

Info: Il Bosco Incantato, 338.3993350 [www.ilboscoincantatoostana.com](http://www.ilboscoincantatoostana.com)

## **RIACCENDIAMO IL FORNO DI BALMA**

### **Sabato 24 agosto 2019**

Balma Boves, Sanfront (CN), ore 15.00

Presentazione dei prodotti De.co. di Sanfront, con cottura delle *Batiaje* di Fiorenzo e Germana servite con il gelato alla crema di Lia.

*La mostra fotografica #mombraccoinfo sar  esposta e visitabile a Balma Boves dal 31 agosto al 13 ottobre 2019.*

Per info: [vesulus@gmail.com](mailto:vesulus@gmail.com), tel. 349.8439091

## **GIRO DEL MONVISO YOGA E SOMEGGIATO**

### **Dal 24 al 27 agosto 2019**

Alta Valle Po (CN)

Trekking di Vesulus In collaborazione ufficiale con il Parco del Monviso, il Rifugio Quintino Sella e il Rifugio Giacoletti.

#### **DESCRIZIONE :**

Un Giro del Monviso diverso dal solito, con:

- la simpatia, la compagnia e l'aiuto di Lillo e Piera, i due asinelli da soma di Fabrizio\*;
- la pratica yoga di Paola\*\*, per ritrovare il proprio equilibrio, relax e calma interiore durante la camminata;
- un percorso che offre panorami grandiosi, tra foreste, grandi praterie alpine, pareti selvagge e laghi incastonati nella roccia;
- la guida di Max \*\*\* l'accompagnatore naturalistico che vi sveler  tutti i segreti della storia e la natura di questo splendido territorio;

L'unico giro del Monviso in collaborazione col RIFUGIO QUINTINO SELLA, il RIFUGIO GIACOLETTI ed il PARCO DEL MONVISO!

#### **PUNTO DI RITROVO AUTO :**

Ore 10:00 presso il parcheggio del rifugio Alev , comune di Pontechianale, sabato 24 agosto; per esigenze di ritrovo diverse contattare la Guida Max (3396908179).

#### **ITINERARIO E PROGRAMMA:**

##### **1° giorno (24 agosto):**

partenza h10.30 da fraz. Castello di Pontechianale (CN), 1600 m s.l.m. – Rifugio Vallanta, 2444 m s.l.m. – Passo di Vallanta, 2811 m s.l.m.– arrivo al Refuge du Viso, Francia, 2460 m s.l.m. (mezza pensione con pernottamento);

##### **2° giorno (25 agosto):**

partenza h 8.30 dal Refuge du Viso – Buco di Viso, 2882 m s.l.m. – Vallone delle Traversette – arrivo al Rifugio Giacoletti, 2744 m s.l.m. (mezza pensione con pernottamento);

##### **3° giorno (26 agosto):**

partenza h 8.30 dal Rifugio Giacoletti–Lago Superiore –Lago Chiaretto, 2317 m s.l.m.–arrivo al Rifugio Sella, 2640 m s.l.m. (mezza pensione con pernottamento);

##### **4° giorno (27 agosto):**

partenza h 8.30 dal Rifugio Sella – Passo di San Chiaffredo, 2764 m s.l.m. – Bosco dell'Alev – Grange Gheit, 1925 m s.l.m. – arrivo a Castello di Pontechianale (ore 16,00 circa);

#### **DISLIVELLI IN SALITA**

1° giorno: 1200 m circa  
2° giorno: 700 m circa  
3° giorno: 300 m circa  
4° giorno: 100 m circa

**TEMPI DI PERCORRENZA:**

1° giorno: 7 ore circa  
2° giorno: 7 ore circa  
3° giorno: 5 ore circa  
4° giorno: 6 ore circa

**DIFFICOLTÀ:**

EE, escursionisti esperti, dotati di una buona abitudine a camminare in montagna. Il trekking prevede tappe di 5-7 ore di cammino al giorno su sentieri di montagna (terra battuta/prateria/roccia) e dislivelli fino a 1200 m. e, per quanto non presenti difficoltà oggettive, richiede un discreto allenamento fisico alle escursioni in montagna.

**PRANZI:**

1^ giorno: al sacco a carico dei partecipanti  
2^ giorno: al sacco fornito dal rifugio  
3^ giorno: al sacco fornito dal rifugio

**ABBIGLIAMENTO E ATTREZZATURA:**

Scarponi da montagna, abbigliamento "a cipolla", adatto a condizioni meteo da calde a fresche e/o umide (giacca a vento e sovrappantaloni impermeabili, pile, guanti, berretto, calzettoni), occhiali da sole, crema solare, borraccia, pila frontale, bastoncini, cambio per il 2°, 3° e 4° giorno, effetti personali per il soggiorno in rifugio, asciugamani, sacco lenzuolo.

Parte del carico sarà trasportato dagli asini da soma.

**COSTI (a persona):**

110 € per guida, yoga, trasporto someggiato, organizzazione logistica;  
8 € per tessera associativa (che fornisce assicurazione infortuni);  
46 € (o 42 € soci CAI) prezzo convenzionato mezza pensione rifugio Sella;  
49 € (o 40 € soci CAI) mezza pensione al Rifugio Giacoletti;  
50 € (o 39 € soci CAI) mezza pensione ai Refugedu Viso;  
30 € per pic-nic pranzo 2°, 3° e 4° giorno;

TOTALE: 293 € (269 € per soci CAI). Possibili ulteriori sconti ai rifugi per minori di 18 anni.

Per la prenotazione è richiesta una caparra di 110 €/persona, da versare tramite bonifico con i seguenti dati:

Beneficiario: Associazione Naturalistica Vesulus ASD  
BANCA REGIONALE EUROPEA FILIALE DI BAGNOLO P.TE  
IBAN: IT 78 C 03111 45950 0000 0000 4084  
Causale: caparra giro del Monviso someggiato

**NOTE:**

Le escursioni saranno condotte da una Guida Naturalistica riconosciuta dalla Regione Piemonte; la Guida si riserva comunque la facoltà di modificare l'itinerario, anche il giorno precedente l'escursione, in caso di condizioni meteo sfavorevoli o pericoli oggettivi, previo avviso telefonico ai partecipanti.

Per la partenza dell'escursione è necessario il raggiungimento del numero minimo di 10 partecipanti.

\* Fabrizio Parziale: da sempre amante di escursionismo, trekking, scalate, sci alpinismo decide di unire le sue più grandi passioni, la montagna e gli asini, e nel 2014 fonda il Cascinette Little Ranch, associazione che si prefigge di valorizzare e promuovere il patrimonio asino, animale da considerarsi un arricchimento per l'anima e la mente e nel 2015 persegue il titolo di tecnico specializzato di conduzione asinina alpina con aggiornamenti continui ogni anno.

Fabrizio è anche agricoltore, proprietario dell'azienda agricola "il CASTAGNO" con sede in Montoggio (GE), azienda che segue una linea naturale, non utilizzando alcun fertilizzante chimico ma solo letame dei suoi asini, la terra ed il lavoro!

\*\* Paola Alessio: insegnante Satyananda. Pratica yoga dal 1993 ed ha conseguito il diploma presso SatyanandaAshram Italia di Montescudo di Rimini nel 2005, secondo le direttive della Bihar School of Yoga

di Munger ( India) per l'insegnamento di asana, pranayama, shat karma e yoga nidra.

Nel 2010 completa il corso di formazione per l'insegnamento di tecniche meditative sempre secondo il metodo Satyananda. Parallelamente continua un percorso di approfondimento della formazione attraverso corsi di aggiornamento, compreso soggiorno in India presso la Bihar School of Yoga di Munger (India). Dal 2007 docente presso ASD Chiara Luce.

\*\*\* Max Pellerino: Biologo dell'ambiente, Tecnico faunistico, Accompagnatore naturalistico dal 2010. Da sempre amante di montagne e natura, vive in Val Varaita. Da anni percorre le Valli del Monviso di cui ama raccontare il territorio, intrecciando storia, folklore, natura e cultura.

### **Prenotazioni entro il 5 Agosto**

ATTENZIONE! : se interessati a partecipare, vi invitiamo a non aspettare la data di scadenza perchè i posti, limitati, potrebbero essere già esauriti !

Per info e prenotazioni

vesulus@gmail.com

Max: 3396908179

## **PLUF, VISITE GIOCATE**

### **Domenica 25 agosto 2019**

Pian Muné, Paesana (CN), presso il Rifugio a valle, ore 15.00. Attività gratuita.

Pluf è turismo familiare nelle Valli del Monviso, e vi aspetta nell'estate 2019 con:

- visite giocate
- visite teatralizzate
- spettacoli teatrali a misura di famiglia.

Domenica 25 agosto, visita giocata a cura de La Fabbrica dei Suoni.

La partecipazione è gratuita.

Per info e prenotazioni: tel. 0175.567840.

## **FESTA D' J AMIS D'LA CRUSA'**

### **Domenica 25 agosto 2019**

Paesana (CN)

S. Messa alle 10.30, pranzo alla Trattoria Il Giardino (prenotazioni al num. 0175.94126), danze occitane con il gruppo *La Valada*.

## **OFFICINAMONVISO AL RIFUGIO QUINTINO SELLA**

### **Lunedì 26 e martedì 27 agosto 2019**

Alta Valle Po (CN)

Torna anche quest'anno OfficinaMONVISO, l'iniziativa di montagnaterapia che coinvolge Centri diurni, Comunità e realtà del territorio nell'ambito della disabilità, della psichiatria, dei servizi ai minori, con la proposta di escursioni nelle vallate del Cuneese e del Torinese rivolte a persone diversamente abili.

Il Parco del Monviso partecipa al coordinamento di OfficinaMONVISO insieme alla rete di Montagnaterapia Piemonte, al Consorzio Monviso Solidale, al Rifugio "Quintino Sella", all'Anpi Verzuolo e Valle Varaita e a numerosi volontari.

Il programma prevede escursioni lungo percorsi accessibili e ispirati dall'idea che la bellezza della montagna sia una risorsa disponibile per tutti, e fonte di benessere.

Il 26 e 27 agosto 2019, escursione di due giorni al Rifugio "Quintino Sella " in Valle Po.

Info: Parco del Monviso, tel. 0175.46505, segreteria@parcomonviso.eu

## **CRISSOLO RELAX**

### **Per adulti e bambini**

**Martedì 27 agosto 2019**

Crissolo (CN), Sala delle Guide

Tutti i martedì mattina di agosto, solo su prenotazione, a Crissolo STRETCHING DEI MERIDIANI per adulti dalle 9.00 alle 10.00, e YOGA – SHIATSU – TERAPIA DELLA RISATA per bambini dalle 10.30 alle 11.30.

Prenotazioni: Ilaria Ramundo, tel. 393.3955772.

## **KNIT CAFE'**

**Mercoledì 28 agosto 2019**

Paesana (CN), ore 15.00

Pomeriggio di ricamo, maglia e uncinetto organizzato dall'Università di Valle.

Iscrizioni: Biblioteca Civica di Paesana, tel. 0175.987709.

## **OFFICINAMONVISO AD OSTANA**

**Mercoledì 28 e giovedì 29 agosto 2019**

Alta Valle Po (CN)

Torna anche quest'anno OfficinaMONVISO, l'iniziativa di montagnaterapia che coinvolge Centri diurni, Comunità e realtà del territorio nell'ambito della disabilità, della psichiatria, dei servizi ai minori, con la proposta di escursioni nelle vallate del Cuneese e del Torinese rivolte a persone diversamente abili.

Il Parco del Monviso partecipa al coordinamento di OfficinaMONVISO insieme alla rete di Montagnaterapia Piemonte, al Consorzio Monviso Solidale, al Rifugio "Quintino Sella", all'Anpi Verzuolo e Valle Varaita e a numerosi volontari.

Il programma prevede escursioni lungo percorsi accessibili e ispirati dall'idea che la bellezza della montagna sia una risorsa disponibile per tutti, e fonte di benessere.

Mercoledì 28 e giovedì 29 agosto ci saranno laboratori manuali e attività al Rifugio "Galaberna" di Ostana in Valle Po.

Info: Parco del Monviso, tel. 0175.46505, [segreteria@parcomonviso.eu](mailto:segreteria@parcomonviso.eu)

## **LABORATORIO DI DECOUPAGE**

**Giovedì 29 agosto 2019**

Paesana (CN), ore 15.00

Pomeriggio di découpage organizzato dall'Università di Valle.

Iscrizioni: Biblioteca Civica di Paesana, tel. 0175.987709.

[www.alcotra-pluf.eu](http://www.alcotra-pluf.eu)

Pian Muné: 328.6925406.

## **FESTA DI FINE ESTATE**

**Venerdì 30 agosto 2019**

Piscina di Paesana (CN), dalle ore 19.30

Arrivederci al prossimo anno!

Festeggiamo la fine dell'estate con una serata di musica e di sorrisi per ringraziarvi della stagione passata insieme.

Per info: 348.2825445 – 346.7276937

## SAGRA DI CALCINERE

**Venerdì 30 e sabato 31 agosto 2019**

Paesana (CN)

4° edizione. Due serate per assaporare piatti semplici e genuini a base di patate, mirtillo, castagne e prodotti tipici locali.

Serate animate da musica e intrattenimenti vari.

Per info: [prolocopaesana@gmail.com](mailto:prolocopaesana@gmail.com)

---

## SEGGIOVIE IN VALLE PO

### - PIAN MUNE'

Ad agosto a Pian Munè è tutto aperto, tutti i giorni: i rifugi a valle e in quota, a pranzo e a cena, e la seggiovia sempre in funzione dalle 9 alle 17.

E' a disposizione un'area tende gratuita; possibilità di trasporto in Defender per le cene in quota.

Eventi Pian Muné:

Il 04 agosto ospiterà l'arrivo dell'ultima tappa del **"Giro della provincia grande"**, competizione ciclistica su strada con partenza e arrivo a Pian Munè a cura di Vigor Cycling Team e Csain Cuneo.

Dal 9 agosto inizia la **settimana delle stelle cadenti**, e Pian Munè sarà protagonista di una serie di serate per godersi appieno questo evento. Il 9 agosto serata di astronomia in collaborazione con l'osservatorio astronomico URANIA di Luserna san Giovanni. Sarà possibile osservare il cielo stellato con e senza telescopio. Cena e osservazione €23.

Sabato 10 agosto **grigliata sotto le stelle** al rifugio a valle e in quota polentata. Prenota la tua sdraio la notte di San Lorenzo. Cena + sdraio €20.

In occasione di **Ferragosto** i festeggiamenti cominceranno mercoledì 14 agosto, con cena e musica nei rifugi a valle in quota. A valle si esibiranno dal vivo i Ballin' the Jack con repertorio female blues e in quota ci sarà musica con balli di gruppo. Cena con menù a 18 e 24 euro.

Il 15 agosto grande **grigliata di Ferragosto** con musica al rifugio a valle e **Polentata** al rifugio in quota. Possibilità di pranzare alle 12, alle 13 o alle 14 dentro o sulle terrazze.

Venerdì 16 agosto torna la **notturna nel bosco** con la luna piena accompagnati da guida naturalistica. 4 € a partecipante con partenza alle 21.30. Iscrizione obbligatoria.

Sabato 17 agosto **cena con spettacolo di magia** sotto le stelle col mago Flinth.

Cena+spettacolo adulti 18€, bambini 10€, solo spettacolo 5€

Domenica 18 agosto, dalle ore 14 **"Lo sai come fanno il miele le api?"** laboratorio didattico per bambini a cura dell'azienda agricola biologica VolAvia di Revello. Partecipazione gratuita.

Domenica 25 agosto alle ore 15 **Pluf il gioco**. Visita giocata con laboratorio per bambini a cura de La Fabbrica Dei Suoni.

Per info e prenotazioni 328-6925406 - [www.pianmune.it](http://www.pianmune.it)

## - CRISSOLO

La seggiovia Monviso di Crissolo apre per la stagione estiva sabato 6 e domenica 7 luglio.

Le aperture (ORARIO: 8.00 – 17.00) seguiranno il seguente calendario:

-13-14 luglio

-20-21 luglio

-27-28 luglio

-Agosto: tutti i giorni dall' 1 al 25

- Sabato 31 agosto e domenica 1 settembre.

Aprirà anche il Rifugio Aquila Nera, secondo lo stesso calendario, con servizio di bar e ristorante.

Possibilità di convenzione andata e ritorno in seggiovia con pranzo completo a 25€, degustando antipasti tipici, polenta taragna con formaggi e salsiccia, dolce e bevanda inclusi.

La seggiovia prevede anche la possibilità di caricare le bici per gli amanti delle due ruote.

Listino prezzi:

Andata e Ritorno 12€

Corsa singola 6€

Giornaliero bici 15€

---

## PISCINA COMUNALE ESTIVA DI PAESANA

Aperta tutti i giorni dal 1 giugno al 31 agosto dalle 9.30 alle 19.00.

Una vasca esterna da 25 m. suddivisa in area gioco e una corsia una corsia per il nuoto libero

Una vaschetta per il gioco bimbi

Area bar con zona verde

Solarium con lettini sdraio

Area giochi bimbi.

Corsi fitness (idro functional, zumba, yoga, acqua parking per bambini); corsi di nuoto; bar & relax area; noleggio e-bike.

TESSERA DEL TURISTA: soggiornando nelle strutture ricettive di Paesana si ha diritto a degli sconti.

Per info: 348.2825445 – 346.7276937

---

## PARCHI AVVENTURA

### - MONVISO ADVENTURE PARK, Crissolo

Parco Avventura ai piedi del Monviso, a pochi chilometri dalle sorgenti del fiume **Po**. Vi si possono sperimentare 10 differenti percorsi di abilità come i tronchi sospesi, la zip line, ponti tibetani, l'innovativa fly board e molto altro. Si può inoltre sperimentare l'emozione di camminare tra le cime degli alberi in tutta sicurezza.

Programmi speciali di attività didattiche per scuole e centri estivi.

Per info & prenotazioni: 347.7900210 – 348.7158594, [monvisoadventurepark@gmail.com](mailto:monvisoadventurepark@gmail.com)

### - GALAVVENTURA, Ostana

Tyrolienne, ponte tibetano, passerelle, il trabocchetto, altalene oscillanti...  
Il Parco GalAvventura di Ostana offre l'emozione di sfidare il brivido dell'altezza in un percorso avventuroso immerso nel bosco di uno dei borghi più belli d'Italia.  
Aperto a luglio il sabato dalle 14.00 alle 18.00 e la domenica dalle 10.00 alle 18.00, ad agosto tutti giorni dalle 10.00 alle 18.00, e su prenotazione negli altri giorni.  
Adatto a bambini (> 5 anni), ragazzi e adulti.  
Per info: Rifugio Galaberna  
Tel. 0175 940310

---

## **ESTATE 2019 IN ALTA VALLE PO: ORARI BUS E ACCESSO A PIAN DEL RE**

Per conoscere:

- gli orari estivi della linea di Trasporto Pubblico Locale Barge – Paesana – Crissolo;
- info e orari navette Crissolo – Pian della Regina – Pian del Re;
- info su Pian del Re, parcheggio e normativa per l'accesso

CONSULTA questo articolo sul sito [www.vallidelmonviso.it](http://www.vallidelmonviso.it) : <https://bit.ly/2FRLwOF>

---